



BOULDEREN

- Boulderen bij De Klimmuur is op eigen risico. Bij deze sport kun je blessures oplopen en/of gewond raken.
- Draag geen sieraden of horloges en zorg ervoor dat je niets in je zakken hebt tijdens het boulderen.
- Niet boulderen met een gordel aan.
- Niet boulderen op blote voeten of sokken. Gebruik klimschoenen.
- Niet rennen, stoeien en spelen op de boulder- en trainingsmatten. Ouders en/of begeleiders zijn verantwoordelijk voor kinderen tot 18 jaar.
- Wacht tot je aan de beurt bent. Zorg ervoor dat jouw route niet die van een ander kruist en sta niet vlak achter of onder boulderaars.
- Afklimmen is veiliger dan afspringen en voorkomt blessures.
- Zorg dat je vanuit iedere positie veilig kunt vallen en/of afspringen op een lege boulder mat.
- Houd de boulder matten vrij van persoonlijke eigendommen en ga niet zitten op de matten om te rusten.
- De huisregels en boulderregels dienen in acht te worden genomen.

BOULDERING

- Bouldering at De Klimmuur is at your own risk. You can get injured.
- Take off jewellery and watches and make sure you don't have anything in your pockets while bouldering.
- Don't wear a climbing harness whilst bouldering.
- Bouldering barefoot or on socks is not allowed. Please use climbing shoes.
- No running, frolicking or playing on the bouldering and training mats. Parents and/or supervisors are responsible for children up to the age of 18.
- Wait your turn. Make sure your route doesn't cross someone else's and do not stand right behind or underneath boulderers.
- Climbing down when bouldering is recommended and prevents injuries.
- Make sure you can fall and/or jump off safely from any position on an empty bouldering mat.
- Keep the bouldering mats free of personal belongings and do not sit on the bouldering mats to rest.
- The house rules, climbing-, leadclimbing-, bouldering- and training rules must be obeyed at all times.